

ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА

ДЮСШ ДКиС «Газовик»

1.Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
Российского государственного университета физической культуры и спорта
<http://lib.sportedu.ru/>

2.Министерство спорта Российской Федерации
<http://www.minsport.gov.ru>

3.Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской
области
<http://minsportturizm.orb.ru>

4.Национальная информационная сеть "Спортивная Россия"
<http://infosport.ru>

5.Ежедневные новости спорта
<http://news.sportbox.ru>

Отделение «ШАХМАТЫ»

Ссылка на электронную библиотеку: <http://webchess.ru/ebook/>

Отделение «ПЛАВАНИЕ»

Название: Теория и методика плавания: учебник для студентов учреждений
высшего
профессионального образования Авторы: Булгакова Н.Ж., Попов О.И.,
Распопова
Е.А.

Год издания: 2014

ISBN: 9785446803095

Страниц: 320

Издательство: "Академия"

Аннотация: Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным
образовательным стандартом по направлению подготовки «Педагогическое
образование» (квалификация «бакалавр»). Рассмотрены значение
оздоровительного,
прикладного и спортивного плавания, основы техники плавания, техника

плавания
кролем, брассом, баттерфляем и на боку, а также техника выполнения
стартов и
поворотов. Раскрыты организация и планирование занятий по плаванию,
методике
обучения плаванию, технике спортивного и прикладного плавания,
начальной
тренировки по плаванию, а также особенности техники прикладного
плавания при
преодолении водных преград и спасании тонущих. Освещены вопросы
обучения
плаванию в первые годы жизни человека, в детском саду,
общеобразовательной
школе, летних оздоровительных лагерях, высших учебных учреждениях и в
Вооруженных силах Российской Федерации. Даны краткая история развития
плавания, правила безопасного поведения в воде и сведения о Всероссийском
обществе спасания на водах. Для студентов учреждений высшего
профессионального
образования.

Название: Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание.
Учебник.

Гриф УМО Авторы: Литвинов А.А., Козлов А.В., Ивченко Е.В.

Год издания: 2014

ISBN: 9785446806591

Страниц: 272

Издательство: "Академия"

Аннотация: Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным
образовательным стандартом по направлению подготовки «Физическая
культура»

(квалификация «бакалавр»). Изложена история возникновения и развития
плавания,

охарактеризовано современное его состояние. Особое внимание уделено
основам

техники плавания, представлена методика обучения спортивным и
прикладным

способам плавания. Подробно освещены вопросы организации и проведения
занятий

по плаванию, обеспечения техники безопасности на занятиях, организации и
проведения соревнований, а также особенности обучения плаванию детей.

Раскрыты

физкультурно-оздоровительные технологии с использованием плавания. Для
студентов учреждений высшего образования.

Название: Отбор и ориентация пловцов по показателям телосложения в системе многолетней подготовки (теоретические и практические аспекты) Авторы: Давыдов В.Ю., Авдиенко В.Б.
Год издания: 2014
ISBN: 9785971806882
Страниц: 384
Издательство: "Советский Спорт"
Аннотация: В монографии представлены теоретические и практические аспекты отбора в плавании в процессе многолетней подготовки спортсменов по показателям телосложения, освещены вопросы морфологического статуса человека в экстремальных условиях; антропологические аспекты спортивного отбора; отбор и селекция пловцов на различных этапах многолетней подготовки; отбор и ориентация пловцов по морфофункциональным показателям. Монография предназначена для тренеров, преподавателей, научных работников, студентов и других специалистов в области теории и практики спортивного плавания.

Название: Медико-биологический контроль функционального состояния и работоспособности пловцов в тренировочном и соревновательном процессах Авторы: Поликарпочкин А.Н., Левшин И.В., Поварещенкова Ю.А., Поликарпочкина Н.В.
Год издания: 2014
ISBN: 9785971807032
Страниц: 128
Издательство: "Советский Спорт"
Аннотация: Настоящие рекомендации раскрывают понятия "функциональное состояние" и "физическая работоспособность", дают методическую основу их определения с учетом специализации пловцов и специфики выступления на спринтерских и стайерских дистанциях в различные периоды учебно-тренировочного процесса. Методические рекомендации предназначены для специалистов по спортивной физиологии и медицине, тренеров, врачей спортивных команд, а также студентов факультетов очного и заочного обучения высших учебных заведений физической культуры. Рекомендации разработаны главным врачом Центра спортивной медицины

"Бароком",
доктором медицинских наук А. Н. Поликарпочкиным; заведующим кафедрой физиологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, доктором медицинских наук И. В. Левшиным; профессором кафедры физиологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта Ю. А. Поварещенковой; врачом-неврологом медицинского центра "Здоровые дети" Н. В. Поликарпочкиной.

Название: Плавание. Начальное обучение с видеокурсом Авторы: Баранов В.А.,

Петрова Н.Л.

Год издания: 2013

ISBN: 9785906131072

Страниц: 148

Издательство: "Человек"

Аннотация: Если вы не умеете плавать, это пособие с наглядным видеокурсом

позволит вам прямо в бассейне или на пляже, заглядывая на DVD, обучить детей

плавать всеми спортивными способами. Любой человек может сделать это, последовательно выполняя простые упражнения, не обладая специальными знаниями.

Даже в преклонном возрасте.

Название: Анатомия плавания Автор: Маклауд Й.

Год издания: 2013

ISBN: 9789851518933

Страниц: 200

Издательство: "Попурри"

Аннотация: В книге приведены 74 самых эффективных упражнения для пловцов,

которые снабжены ясными поэтапными инструкциями и полноцветными анатомическими

иллюстрациями, демонстрирующими работу мышц. Для широкого круга читателей.

Перевод с английского С. Э. Борич. Второе издание.

Название: Плавание. Упражнения для обучения и совершенствования техники всех

стилей Автор: Гузман Р.

Год издания: 2013

ISBN: 9789851518124

Страниц: 288

Издательство: "Попурри"

Аннотация: Приводятся 128 упражнений для улучшения любого аспекта техники

плавания, их полное описание и более 370 подробных иллюстраций. Для широкого

круга читателей. Перевод с английского В. М. Боженков.

Название: Как рыба в воде. Эффективные техники плавания, доступные каждому

Автор: Лафлин Т.

Год издания: 2012

ISBN: 9785916572773

Страниц: 232

Издательство: Манн, Иванов и Фербер

Аннотация: Вам давно хотелось научиться технично плавать? Блеснуть красивым

кролем, брассом или баттерфляем? Эта книга написана для вас.

Терри Лафлин много лет тренирует спортсменов по собственной методике Total

Immersion («Полное погружение»). Шаг за шагом вы научитесь доверяться воде,

подчиняться ее физическим законам и использовать их. Оттачивая разные элементы

по отдельности и вместе, слушая свое тело и воду, вы постепенно усовершенствуетесь настолько, что перестанете уставать в воде и сможете плавать часами. А с правильной техникой в итоге придет и скорость.

Для тех, кто хочет научиться плавать. Для тех, кто умеет плавать, но хочет улучшить свою технику. Для всех, кто стремится поддерживать себя в форме и оставаться здоровым в любом возрасте.

Название: Спортивное плавание: путь к успеху. Книга 2 Автор: Платонов В.Н.

Год издания: 2012

ISBN: 9785971805625

Страниц: 544

Издательство: Советский Спорт

Аннотация: В основе предлагаемого издания — синтез передового мирового опыта

подготовки и соревновательной деятельности пловцов мирового класса — представителей наиболее ярких и продуктивных школ разных стран мира, с огромным массивом знаний, полученных в результате научных исследований спортивно-педагогического, биологического, психологического,

организационно-управленческого характера, а также научного сопровождения подготовки пловцов. Особое внимание обращено на совершенствование системы знаний в области подготовки пловцов высокого класса, которые постоянно используют опыт многих успешно работающих плавательных центров, воспитавших выдающихся пловцов.

Название: Спортивное плавание: путь к успеху. Книга 1 Автор: Платонов В.Н.

Год издания: 2012

ISBN: 9785971805618

Страниц: 480

Издательство: Советский Спорт

Аннотация: В настоящем издании, состоящем из двух книг, представлена система

знаний, относящаяся к технике спортивного плавания и методике подготовки пловцов на всех этапах многолетней спортивной карьеры.

Преимущественной

особенностью этой работы является объединение богатого исторического наследия

с передовыми научными знаниями и обобщением достижений мировой практики

последних десятилетий.

Название: Полное погружение. Как плавать лучше, быстрее и легче. Второе издание Авторы: Лафлин Т., Делвз Д.

Год издания: 2011

ISBN: 978-5-91657-183-7

Страниц: 208

Издательство: Манн, Иванов и Фербер

Аннотация: Люди, освоившие методику Терри Лафлина Total Immersion, способны

плавать без усталости часами, получая наслаждение от каждого своего движения. В

этой книге вы найдете объяснения и упражнения, которые шаг за шагом приведут

вас к хорошей технике, от которой, по словам автора, зависит 70 процентов результата в плавании. Эта книга необходима всем, кто хочет научиться плавать

свободно и правильно, а особенно тем, кто готовится к соревнованиям на длинные

и сверхдлинные дистанции.

Название: Плавание Оригинальное название: Swimming

Издательство: АСТ Харвест Астрель

Год издания: 2010

Серия: Спорт от А до Я

Переплет: Мягкая обложка

Страниц: 32

ISBN 978-5-17-063358-6/978-985-167960-3/978-5-271-26352-1

Аннотация: Эта книга адресована новичкам и тем, кому нужен квалифицированный

совет. Созданное в сотрудничестве с английской Федерацией плавания это методическое пособие научит вас плавать, познакомит с основными стилями плавания, поможет улучшить ваш стиль, научит нырять и обучит безопасному поведению на воде.

Название: Плавание: Примерная программа спортивной подготовки для детских-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ

олимпийского резерва Автор: Кашкин А.А. Попов О.И. Смирнов В.В.

Издательство: Советский спорт

Год издания: 2009

Переплет: Мягкая обложка

Страниц: 216

ISBN 9785971803874

Название: Плавание. Игровой метод обучения Авторы: Карпенко Е., Коротнова Т. И др.

Серия: Библиотечка тренера

Год издания: 2009

ISBN: 978-5-903508-59-4

Издательство: Терра-Спорт

Страницы: 48

Аннотация: В данном пособии дана характеристика игрового метода обучение

плаванию: требования к объяснению, подбору и проведению игр, правила и организация участников. Даются рекомендации по следующим играм: для освоения с

водой, на повышение уровня общего физического развития, помогающие освоить

элементы прикладного плавания, с прыжками в воду, на суше для обучения плаванию и др. Методические материалы предназначены для преподавателей

физкультурных вузов, факультетов и кафедр физической культуры учебных заведений, инструкторов и тренеров по плаванию.

Отделение «ДЗЮДО»

1)М.Н.Галковская, А.З.Катулина. Спортивная борьба. Москва: Изд. "Физкультура и спорт", 1968.

2)Сорванов В.А. Тренировка в спортивной борьбе. Владивосток, 1991
<http://www.minobr.orb.ru>

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

1)Зубков В.А., Гутко А.В., Развитие мотивации достижения у школьников на уроках физической культуры. - Н. Новгород: ННГУ, 2005 - 20 с.

2) Предстартовые состояния спортсменов в подростковом возрасте: учебно-метод. пособие/ сост. К.Н. Канатьев, И.А.Сорокин, М.С.Кириллов, П.А.Сульдин, А.А.Ванечкин - Нижний Новгород: Изд-во ННГУ , 2019.- 28 с