

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Озон»

\_\_\_\_\_ С.И. Журавлёв

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Обсуждена и одобрена  
на заседании педагогического совета  
ДЮСШ ДКиС «Газовик»

Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**детско-юношеской спортивной школы**  
**Дворца культуры и спорта «Газовик»**  
**ООО «Озон»**

г. Оренбург 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

| №    | Раздел                                                               | Стр. |
|------|----------------------------------------------------------------------|------|
| 1.   | <b>ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА</b>                                        |      |
| 2.   | <b>НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА</b>                                      |      |
| 3.   | <b>ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>                                                |      |
| 3.1. | ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ                                              |      |
| 3.2. | ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПРОГРАММЫ               |      |
| 3.3. | СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ |      |
| 3.4. | МОДЕЛЬ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ                                   |      |
| 4.   | <b>СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>                                         |      |
| 4.1. | СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА                                 |      |
| 4.2. | ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                              |      |
| 4.3. | МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА                                                    |      |
| 5.   | <b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b>                                        |      |
| 5.1. | УЧЕБНЫЙ ПЛАН                                                         |      |
| 5.2. | ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА        |      |
| 5.3. | КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА                       |      |
| 5.4. | МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА        |      |

## 1. ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Историческая справка</i>                                                 | Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» основана в 1984 году. До августа 2013 года школа осуществляла спортивную работу на 5 отделениях по видам спорта: борьба дзюдо, плавание, футбол, шахматы, настольный теннис. В августе 2013 года отделение настольного тенниса переведено в открывшийся в г. Оренбурге Центр настольного тенниса России. В мае 2017 года отделение футбола было переведено в АНО ФК «Оренбург». На сегодняшний день в школе работают 3 отделения: борьбы дзюдо, плавания и шахмат. За 30 лет школа воспитала плеяду отличных спортсменов, прославлявших и прославляющих страну, город, школу. |
| <i>Полное наименование в соответствии с Уставом</i>                         | Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» (сокращенное наименование - ДЮСШ) является специализированным структурным образовательным подразделением ДКиС «Газовик» ООО «Озон». ДЮСШ образована на основании приказа генерального директора ООО «Озон» и не является юридическим лицом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <i>Дата открытия</i>                                                        | 1 июля 1984 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Учредитель</i>                                                           | ООО «Газпром добыча Оренбург».<br>ООО «Клиника промышленной медицины».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <i>Директор учреждения</i>                                                  | Булавинцев Андрей Викторович                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <i>Юридический адрес</i>                                                    | 460001, область Оренбургская, город Оренбург, улица Чкалова, 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Лицензия</i>                                                             | Лицензия на образовательную деятельность Серия 56Л01 №0002994 от 17.12.2015 г.<br>Лицензия на медицинскую деятельность №ЛО-56-01-001645 от 10.12.2015 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>Характеристика материально-технической базы и спортивного сооружения</i> | Материально-техническая база спортивной школы сохранялась и приумножалась в течение всего времени работы детско-юношеской спортивной школы. На сегодняшний день школа ДЮСШ ДКиС «Газовик», обладает хорошей материально-технической базой.<br>S крытых помещений – 974, 11 м <sup>2</sup> .<br>Для занятий ДЮСШ в ДКиС «Газовик» выделены специализированные залы: зал борьбы № 24, зал единоборств №100, шахматные классы № 11, № 13, №14 и большой плавательный бассейн. В залах и бассейне имеется весь необходимый спортивный инвентарь, тренажеры по видам спорта.                                                        |
| <i>Численность обучающихся</i>                                              | Численный состав обучающихся по реализуемым программам 609 человек в возрасте от 5 лет до 21 года.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Характеристика тренерского состава</i>                                   | В школе работают 13 тренеров-преподавателей из них 12 человек штатные работники, 1 совместитель.<br>Тренеры-преподаватели:<br>8 мужчин, 7 женщин; 13 чел. - высшее образование Высшая категория – 12 чел. Первая категория – 1 чел                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Программное обеспечение</i>                                                       | В ДЮСШ ДКиС «Газовик» реализуются дополнительные образовательные программы по видам спорта:<br>– дополнительные общеразвивающие программы по виду спорта «Шахматы»;<br>– программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, дзюдо, шахматы), разработанные на основе Федерального стандарта спортивной подготовки (ФССП).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <i>Достижения школы</i>                                                              | Детско-юношеской спортивной школой ДКиС «Газовик» подготовлены: Заслуженный мастер спорта России 3 человека, 2 международных гроссмейстера, 5 мастеров спорта международного класса, 49 мастеров спорта, 250 кандидатов в мастера спорта. Сейчас лучшими воспитанниками ДЮСШ ДКиС «Газовик» являются Роберт Мшвидобадзе (дзюдо) - заслуженный Мастер Спорта России, двукратный Чемпион Европы, серебрянный призер Чемпионата Мира), Цветков Егор (дзюдо) – Чемпион России, Тунян Диана (дзюдо) – Призер Кубка Европы по дзюдо, Каменева Мария (плавание) – заслуженный Мастер Спорта России, Чемпионка Мира по плаванию, Шухман Анна (шахматы) – неоднократный победитель и Призер Первенства Мира и Европы |
| <i>Социальное окружение, наличие в микрорайоне других образовательных учреждений</i> | Спортивная школа расположена в центральном микрорайоне города Оренбурга на базе Дворца культуры и спорта «Газовик». Спорткомплекс ДКиС "Газовик", является одним из самых крупных спортивных сооружений Оренбургской области и пользуется огромной популярностью среди населения. Месторасположение ДЮСШ, очень удобно в плане транспортной доступности. Рядом с ДКиС «Газовик» находятся: общеобразовательное учреждение МОБУ «СОШ № 34», МОАУ «НОШ № 33», МОАУ «Лицей № 2».                                                                                                                                                                                                                               |

**Структура учреждения на 2020 – 2021 учебный год**

| Отделение<br>Дзюдо                                                                     |              | Отделение<br>Плавание |              | Отделение<br>Шахматы |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|----------------------|--------------|
|                                                                                        | кол-во групп |                       | кол-во групп |                      | кол-во групп |
| СОГ                                                                                    | ---          | СОГ                   | ---          | СОГ                  | 3            |
| НП – 1                                                                                 | 1            | НП – 1                | 2            | НП – 1               | 2            |
| НП – 2                                                                                 | 2            | НП – 2                | ---          | НП – 2               | ---          |
| НП – 3                                                                                 | 1            |                       | ---          |                      | ---          |
| УТ – 1                                                                                 | ---          | УТ – 1                | ---          | УТ – 1               | 1            |
| УТ – 2                                                                                 | 1            | УТ – 2                | ---          | УТ – 2               | 2            |
| УТ – 3                                                                                 | 2            | УТ – 3                | 3            | УТ – 3               | 1            |
| УТ – 4                                                                                 | 3            | УТ – 4                | 2            | УТ – 4               | 1            |
| УТ – 5                                                                                 | 1            | УТ – 5                | 1            | УТ – 5               | ---          |
| СС – 1                                                                                 | 1            | СС – 1                | ---          | СС – 1               | ---          |
| СС – 3                                                                                 | 1            | СС – 3                | ---          | СС – 3               | ---          |
| ВСЕГО: 13                                                                              |              | ВСЕГО: 8              |              | ВСЕГО: 10            |              |
| СОГ                                                                                    | ---          | СОГ                   | ---          | СОГ                  | 70           |
| НП                                                                                     | 80           | НП                    | 60           | НП                   | 52           |
| УТ                                                                                     | 247          | УТ                    | 79           | УТ                   | 93           |
| СС                                                                                     | 28           | СС                    | ---          | СС                   | ---          |
| ИТОГО: 255 человека                                                                    |              | ИТОГО: 139 человек    |              | ИТОГО: 215 человек   |              |
| Всего в ДЮСШ ДКиС «Газовик» обучается<br>(по состоянию на 01.10.20 г.) 609 обучающихся |              |                       |              |                      |              |

Образовательная программа является нормативно-управленческим документом Детско-юношеской спортивной школы Дворца культуры и спорта «Газовик», который характеризует специфику содержания образования и особенности организации учебно-тренировочного процесса в общей системе подготовки спортсменов, формирование способов самостоятельного овладения знаниями в избранном виде спорта и их использования для индивидуального совершенствования умений, навыков и технических приемов.

Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» (далее ДЮСШ) - учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

В течение 34-х лет ДЮСШ ДКиС «Газовик» осуществляет целенаправленное обучение детей и подростков различным видам спорта, обеспечивает создание благоприятных условий для разностороннего гармоничного развития личности, профессионального самоопределения.

Основное предназначение ДЮСШ ДКиС «Газовик» развивать индивидуальные способности детей, удовлетворять потребность в приобретении навыков здорового образа жизни, создавать условия для реализации данной образовательной Программы.

## **2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА**

Образовательная программа ДЮСШ ДКиС «Газовик» разработана на основании Закона РФ «Об образовании», в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность образовательных организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в учреждениях дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.3172-14. Настоящая программа является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности

организации образовательного процесса в ДЮСШ ДКиС «Газовик».

Образовательная деятельность в ДЮСШ ДКиС «Газовик» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности от 17.02.2015 года № 1595, выданной Министерством образования Оренбургской области бессрочно и регламентируется следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» № 329 – ФЗ от 04.12.2007 г.;
3. Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
4. Письмом Министерства спорта РФ от 12 мая 2014 г. № ВМ – 04 – 10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
5. Приказом Министерства спорта РФ от 12 октября 2015года № 930 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»;
6. Приказом Министерства спорта РФ от 19 января 2018 года № 41 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плаванию»;
7. Приказом Министерства спорта РФ от 21 августа 2017 года № 767 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;
8. Программой развития ДЮСШ ДКиС «Газовик» на 2015 – 2020 гг.;
9. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.3172-14;

10. Положением о ДЮСШ ДКиС «Газовик»;
11. Локальными нормативными актами и другими федеральными, региональными, нормативными документами, регламентирующими образовательную деятельность детско-юношеской спортивной школы.

### **3.ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

#### **3.1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Целью** программы ДЮСШ является - создание необходимых условий, способствующих разностороннему, гармоничному развитию личности, укреплению здоровья обучающихся, освоению физической и спортивной подготовки посредством занятий в области физической культуры и спорта.

**Задачи:**

- ☐ удовлетворение потребностей, обучающихся в получении дополнительного образования;
- ☐ организация обучения по дополнительным образовательным программам по видам спорта;
- ☐ профессиональное самоопределение обучающихся;
- ☐ формирование социальной компетенции;
- ☐ развитие системы воспитательной работы с обучающимися;
- ☐ совершенствование методического обеспечения образовательного процесса с целью повышения качества образования;
- ☐ повышение квалификации и уровня профессионального мастерства тренеров-преподавателей, активизация их творческого потенциала;
- ☐ совершенствование системы работы по наполнению сайта учреждения;
- ☐ совершенствование нормативно-правовой основы деятельности детско-юношеской спортивной школы, с целью приведения ее в соответствие с современными требованиями;
- ☐ укрепление и совершенствование материально-технической базы.

#### **3.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПРОГРАММЫ**

### ***Ожидаемые результаты освоения Программы:***

- увеличение числа занимающихся спортом и физическими систематическими занятиями в г. Оренбурге;
- освоение понятий «физическая культура», «спорт» «массовый спорт», «спорт высших достижений»;
- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья, физического развития граждан России в их подготовке к труду и защите Родины;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- создание прочной базы знаний, умений и навыков по ведению ЗОЖ;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся;
- улучшение показателей физической подготовленности обучающихся;
- формирование личности спортсмена;
- адаптация обучающихся к физическим нагрузкам;
- совершенствование системы подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства;
- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд области, России;
- увеличение количества победителей, призёров Всероссийских и Международных соревнований; и представительства спортсменов области в сборных командах Российской Федерации;
- увеличение количества спортсменов подготовленных в составы сборных команд России.

### **3.3. СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

В ДЮСШ действует система оценки, контроля и учета знаний и уровня физической подготовленности на основе Положения «О проведении промежуточного и итогового контроля (аттестации) подготовленности

обучающихся ДЮСШ ДКиС «Газовик», которая позволяет отследить рост индивидуального мастерства спортсмена.

Промежуточный и итоговый контроль проводятся ежегодно на всех этапах многолетней подготовке обучающихся на основе сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спорта и в соответствии с этапом обучения.

*Целью проведения аттестации является определение уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ по видам спорта после каждого этапа (периода) обучения для перевода на следующий этап (период) обучения.*

*Задачи аттестации:*

- выполнение в полном объёме дополнительных образовательных программ по видам спорта на этапах спортивной подготовки;
- определение уровня подготовленности, обучающихся по каждой предметной области дополнительной образовательной программы;
- подготовка обучающихся к выполнению требований для получения и подтверждения спортивных разрядов и званий.

Оценка уровня достижений планируемых результатов освоения программы и подготовки, учащихся содержат следующие критерии:

- уровень физического состояния здоровья с учётом его индивидуальных особенностей;
- уровень теоретической подготовленности – перечень необходимых для усвоения и воспроизведения каждым обучающимся знаний;
- уровень физической подготовленности – степень сформированности и развитости необходимых физических качеств (общих и специальных),
- уровень владения техническими приёмами и навыками избранного вида спорта;
- уровень использования приобретенных знаний, умений и навыков в практической деятельности (соревновательной, выполнение нормативов массовых спортивных разрядов).

**Оценка достижений реализации образовательной программы**  
**включает мониторинг:**

- результатов медицинского обследования обучающихся;
- выступлений, обучающихся в соревнованиях различного ранга;
- подготовки спортсменов разрядников;
- результатов контрольных нормативов по ОФП и СФП (общих и специальных).

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете. Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером-преподавателем.

В Образовательную программу включены нормативные требования, оценивающие подготовку обучающихся для каждого года обучения, являющиеся обязательными для перевода на следующий этап подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап:

- положительная динамика развития физических данных и состояния здоровья;
- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- уровень освоения основ знаний в области ЗОЖ, гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения основами физической культуры и навыков самоконтроля.

Этап начальной подготовки:

- уровень потенциальных возможностей, обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

Тренировочный этап:

- уровень состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся;
- динамика роста уровня специальной, физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;
- уровень освоения объёмов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

#### Этап спортивного совершенствования:

- уровень физического развития и функционального состояния спортсменов;
- выполнение спортсменами объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом подготовки;
- динамика спортивно – технических показателей;
- результаты выступлений на областных, региональных и Всероссийских соревнованиях;
- стабильность результатов выступления во Всероссийских и международных соревнованиях.

Обучающиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета по результатам выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, распоряжением директора школы переводятся на следующий этап обучения.

Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и остаются на повторное обучение. Вопрос о дальнейшем продолжении обучения для

данной категории обучающихся, рассматривается на тренерском совете на основании данных контрольно-переводных нормативов и заявления их родителей (законных представителей).

### 3.4. МОДЕЛЬ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» функционирует внутренняя система оценки качества образования на основании «Положения о внутренней системе оценки качества образования в ДЮСШ ДКиС «Газовик»» с учетом пункта 13 части 3 статьи 28 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Под оценкой качества образования ДЮСШ понимается оценка образовательного процесса, отражающего степень соответствия образовательных результатов (достижений) учащихся ДЮСШ и условий обеспечения учебно-тренировочного процесса нормативным требованиям, социальным и личностным ожиданиям. Внутренняя система оценки качества образования включает в себя:

#### *1. Качество условий образовательного процесса:*

- Оценка качества кадрового обеспечения
  - количество тренеров-преподавателей, прошедших повышение квалификации;
  - количество тренеров-преподавателей имеющих квалификационную категорию;
  - профессиональная компетентность тренеров-преподавателей (наличие званий, наград и т.д.);
- Оценка качества учебно-методического обеспечения и материально-технического оснащения образовательного процесса:
  - соответствие материально-технического обеспечения требованиям по видам спорта;
  - информационно-развивающая среда (включая средства ИКТ и обеспечение спортивным инвентарем);
  - санитарно-гигиенические и эстетические условия;

- наличие учебно-методических ресурсов для реализации образовательных программ по видам спорта.

## *2. Качество содержания образовательного процесса:*

- Оценка качества содержания образовательного процесса:
  - реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, программ спортивной подготовки (соответствие ФССП по виду спорта и контингенту обучающихся);
  - качество тренировочных занятий и индивидуальной работы с обучающимися;
  - медицинское сопровождение;
  - методическая деятельность педагогического коллектива;
  - взаимодействие и сотрудничество с Федерациями по видам спорта;
  - эффективность деятельности педагогов (профессиональный рост тренера – преподавателя);
  - соответствие деятельности ДЮСШ требованиям законодательства;
  - реализация воспитательных планов работы;
  - удовлетворённость родителей качеством образовательной деятельности ДЮСШ.

## *3. Качество результатов образовательного процесса:*

- Оценка качества индивидуальных достижений, обучающихся:
  - результаты физического развития, учащегося (сравнения года- этапы)
  - личностные результаты (включая показатели социализации обучающихся);
  - здоровье обучающихся (динамика);
  - достижения, обучающихся на конкурсах, соревнованиях, олимпиадах;
  - промежуточная аттестация и текущий контроль обучающихся.
  - результаты победителей, призёров Всероссийских и Международных соревнований и представительства спортсменов области в сборных командах Российской Федерации (уровень вовлечения учащихся в эту деятельность);
- Профессиональное самоопределение
  - поступление в школы олимпийского резерва, в ВУЗы по профилю;
  - количество привлечённых учащихся к специализированной спортивной подготовке для достижения ими высоких стабильных результатов;
  - количество спортсменов подготовленных в составы сборных команд России.

## 4. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 4.1. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Участниками образовательного процесса в ДЮСШ являются педагогические работники (тренеры-преподаватели), обучающиеся и их родители (законные представители).

Обучение и воспитание ведется на русском языке. ДЮСШ ведет работу семь дней в неделю в течение календарного года.

Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ определяется в соответствии с федеральными требованиями по видам спорта. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год). Состав обучающихся ДЮСШ формируется из числа лиц, желающих заниматься спортом и имеющих письменное разрешение врача – педиатра, на основании заявления родителей (законных представителей). Порядок приёма обучающихся в ДЮСШ определяется «Положением о правилах приема в ДЮСШ ООО «Озон»:

- на **спортивно – оздоровительный этап подготовки** допускаются все лица, желающие заниматься физической культурой и спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача-педиатра). Продолжительность обучения на этапе в спортивно-оздоровительных группах не ограничена. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, преимущественно оздоровительной направленности, и овладение основами техники избранного вида спорта.

- на **этап начальной подготовки** принимаются лица желающие заниматься спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача-педиатра), на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у них физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ по избранному виду спорта. На этапе начальной

подготовки приоритетными являются воспитание морально-этических и волевых качеств личности, физкультурно-спортивное обучение, направленные на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики избранного вида спорта, определение специализации.

- на **тренировочный этап** зачисляются лица, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, прошедших необходимую подготовку не менее одного года на этапе начальной подготовки, выполнивших контрольно-переводные нормативы по общефизической и специальной подготовки, установленных федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями по видам спорта. Тренировочный этап состоит из: этапа начальной специализации (до 2 лет обучения) и этапа спортивной специализации (3-5 годы обучения).

- на **этап спортивного совершенствования** зачисляются лица, выполнившие спортивный разряд кандидата в мастера спорта, а по командным игровым видам спорта – первый (юношеский) спортивный разряд. Период обучения на данном этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

**Группы видов спорта и минимальный возраст зачисления детей в  
ДЮСШ ДКиС «Газовик»**

| I группа                   | II группа | III группа | Возраст для зачисления на этап НП (лет) | Возраст для зачисления на СО этап (лет) |
|----------------------------|-----------|------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Олимпийские виды</b>    |           |            |                                         |                                         |
|                            |           | Плавание   | 7                                       | 7                                       |
|                            |           | Дзюдо      | 8                                       | 7                                       |
| <b>Не олимпийские виды</b> |           |            |                                         |                                         |
|                            |           | Шахматы    | 7                                       | 5                                       |

**Продолжительность обучения в ДЮСШ ДКиС «Газовик»**

| № п/п | Этапы подготовки               | Период подготовки (лет) |
|-------|--------------------------------|-------------------------|
| 1     | Спортивно-оздоровительный этап | без ограничения срока   |
| 2     | Этап начальной подготовки      | до 4-х лет              |
| 3     | Тренировочный этап:            | до 5 лет                |
|       | - Начальной специализации      | до 2-х лет              |

|   |                                               |                                |
|---|-----------------------------------------------|--------------------------------|
|   | - Спортивной специализации                    | свыше 2-х лет                  |
| 4 | Этап совершенствования спортивного мастерства | С учетом спортивных достижений |

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки: формирование спортивной культуры личности, как процесс формирования ценностного отношения воспитанника к физкультурно-спортивной деятельности; развитие волевых и нравственных качеств; изучение теории и истории спорта; овладение техникой и тактикой избранного вида спорта; участие в соревнованиях; ведение ЗОЖ; воспитание нравственного поведения на спортивных аренах.

Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по теоретической, общей и специальной физической подготовке, в избранном виде спорта, в соответствии с этапами подготовки и годами обучения.

#### **4.1.1. Основные виды содержания спортивной подготовки:**

**Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст обучающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

**Физическая подготовка включает:**

- 1.Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- 2.Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

**Технико-тактическая подготовка** включает: упражнения базовые, специальные, вспомогательные, характерные для избранного вида спорта и тактику ведения спортивных состязаний.

**Контрольно-нормативные** мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления

недостатков в их подготовке. Тестирование проводится регулярно и результаты заносятся в протокол.

**Инструкторско-судейская практика** осуществляется на учебно-тренировочном этапе (УТ) и продолжается на последующих этапах спортивной подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий в рамках подготовки, обучающихся к роли помощника тренера-преподавателя и участия в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи.

**Участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах** проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

**Восстановительные мероприятия** необходимы для восстановления работоспособности обучающихся. Используется широкий круг восстановительных средств и педагогических, гигиенических психологических мероприятий с учетом возраста, уровня спортивной подготовки, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

**Медицинское обследование.** В соответствии с порядком, установленным Министерством здравоохранения РФ, все занимающиеся спортом обязаны проходить врачебный и медицинский осмотр не реже одного раза в 6 месяцев, а также перед участием в каждом соревновании.

К соревнованиям любого масштаба допускаются обучающиеся с подготовкой не менее года. При допуске к соревнованиям тренеры-преподаватели ориентируются на рекомендации, представленные в нормативной части программы.

Обучающиеся проходят диспансеризацию в областном врачебно-физкультурном диспансере. Данные медицинских карт анализируются специалистами областного физкультурного диспансера и врачом ДЮСШ ДКиС «Газовик» с целью изучения состояния здоровья воспитанников и даются рекомендации тренерам по коррекции физических нагрузок, т.к. они должны соответствовать уровню физического состояния, обучающегося с

учётом его индивидуальных особенностей. В случае необходимости дальнейшего исследования спортсмены направляются в другие медицинские учреждения (стационары, поликлиники города).

#### **4.1.2. Формы и методы реализации программы**

Грамотный и рациональный подход тренера-преподавателя к планированию тренировочного процесса, способствует общему развитию физических качеств (гибкость, выносливость, быстрота, сила и ловкость), укреплению здоровья, повышению уровня спортивного мастерства обучающихся ДЮСШ и распределению учебно-тренировочной нагрузки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма обучающихся.

*Основными формами* организации образовательного процесса ДЮСШ являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- теоретические и тематические занятия;
- контрольные занятия, тестирование;
- соревнования, матчевые встречи;
- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль;
- занятия по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- судейская и инструкторская практика.

Во время учебно-тренировочных занятий, наряду с разучиванием нового материала и закреплением пройденного, большое внимание уделяется повышению общей и специальной работоспособности юных спортсменов.

В процессе учебно-тренировочных занятий осуществляется совершенствование физической, психологической, специальной и технико-тактической подготовленности обучающихся.

Контрольные занятия проводятся в конце учебного года на каждом этапе подготовки или в случаях проверки качества работы тренеров-

преподавателей. На данных занятиях принимают сдачу контрольных нормативов и зачеты по технике.

Соревновательные занятия проводятся для формирования у юных спортсменов соревновательного опыта в форме классификационных соревнований или командной встречи.

Помимо учебно-тренировочных занятий по расписанию, спортсмены ежедневно занимаются утренней зарядкой, самостоятельно выполняют задания тренера-преподавателя по совершенствованию отдельных элементов техники и развивают необходимые физические качества.

***Основным методом реализации программы*** является тренировка. Тренировка – процесс систематического взаимодействия на организм спортсмена специально подобранных физических упражнений с целью повышения спортивной работоспособности и достижения высоких спортивных результатов. Правильно подобранная методика и рациональный режим тренировки способствуют укреплению здоровья, формированию и совершенствованию двигательных навыков, развитию определенных физических, психологических качеств, расширению функциональных возможностей организма.

В современной системе спортивной подготовки используются следующие методы освоения физической культуры и спорта:

1. Методы обучения и совершенствования техники (объяснение – демонстрация (показ) – разучивание техники упражнения по частям – разучивание техники упражнения в целом – непосредственная помощь – многократное повторение).
2. Методы обучения и совершенствования тактики (объяснение – разучивание тактических элементов и действий по частям, связкам – разучивание в целом – разбор вариантов тактических действий – творческие задания в процессе тренировок – анализ действий на соревнованиях).

3. Методы воспитания двигательных качеств (повторный, попеременный, интервальный, равномерный, темповый «до отказа», с максимальной интенсивностью, с ускорением, круговой, игровой, соревновательный).
4. Методы воспитания моральных качеств (убеждение, разъяснение, обсуждение в группе, требовательность, пример тренера-преподавателя и сильнейших спортсменов).
5. Методы воспитания психологических и волевых качеств (убеждение, разъяснение, пример, поощрение, групповое воздействие, самостоятельное выполнение упражнений, постепенное увеличение сложности упражнений и условий выполнения заданий, самовнушение, создание соревновательных условий).
6. Методы интегральной подготовки (повторный, контрольный, прикидка, соревнования).

В каждом отдельном случае, выбор метода определяется поставленной задачей, средствами, условиями выполнения, возрастом и подготовкой обучающихся.

#### 4.2. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебно-тренировочный процесс неразрывно связан с воспитательной работой. Каждый тренер-преподаватель ведёт воспитательную работу по плану, разработанному и утвержденному администрацией ДЮСШ.

Спортивная подготовка включает в себя, не только достижение высоких спортивных результатов, но и воспитание человека высоких моральных качеств, нестигаемого характера, исключительной силы воли. Однако, для того, чтобы процесс воспитания был более всесторонним и действенным, во всех звеньях спортивной подготовки всегда должен присутствовать элемент систематической и целенаправленной воспитательной работы.

Воспитание в условиях учебно-тренировочного процесса осуществляется через:

1. Организацию четкого контроля за выполнением предъявляемых к группе требований дисциплинарного и поведенческого характера.
2. Организационную четкость учебно-тренировочных занятий, обеспечивающих формирование добросовестности и трудолюбия.

Система воспитательной работы имеет следующие направления:

1. Информирование воспитанников о достижениях в области Российского и регионального спорта (раз в неделю).
2. Анализ случаев нарушения дисциплины, спортивной этики, конфликтов между членами группы (по необходимости).
3. Работа по соблюдению воспитанниками гигиенических требований и требований к наличию экипировки, спортивного инвентаря и оборудования.
4. Работа по обеспечению готовности мест занятий и исправности спортивного инвентаря.
5. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, реализующие воспитательную работу в школе: походы на природу (июнь, август, сентябрь), посещение кинотеатров (тематическое), просмотр кинофильмов на спортивную тематику (в течение года), посещение музеев, выставок (на выездах); чествование победителей, поздравления учащегося тренерами-преподавателями и группой с днем рождения.

Одним из важнейших социальных институтов воспитания, является семья. Работа тренера-преподавателя с родителями направлена на сотрудничество с семьёй в интересах ребёнка: формирование общего подхода к воспитанию; совместное изучение личности ребёнка; контроль посещаемости и успеваемости в школе; профилактика наркозависимости, алкоголизма и курения.

Тренеры-преподаватели ДЮСШ ДКиС «Газовик» привлекают родителей к участию в воспитательном аспекте на протяжении всего учебно-тренировочного процесса, что ведёт к созданию благоприятного климата в семье, психологическому и эмоциональному комфорту обучающегося в ДЮСШ и за его пределами.

Управление воспитательным процессом в ДЮСШ носит консолидированный, коллегиальный характер сотрудничества трех основных Советов:

- педагогического;
- тренерского;
- родительского.

Каждый из Советов имеет равные полномочия в:

- разработке внутренних нормативных документов, обеспечивающих эффективность воспитательного процесса в ДЮСШ;
- развитии партнерских отношений между субъектами воспитательного процесса в ДЮСШ.

Деятельность Советов определяется в контексте конкретного функционала, отражающего общую цель воспитательной деятельности в ДЮСШ. Деятельность Советов осуществляется в рамках «Положения о ДЮСШ».

Модель выпускника выступает в качестве основного критерия эффективности образовательного процесса, отражающая результативность образовательно-воспитательной среды.

#### 4.3. МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА

Миссия ДЮСШ – обеспечить условия реализации дополнительных образовательных программ в области физкультурно-спортивной направленности, а также образовательных услуг, удовлетворяющих современные потребности детей, соответствующие законам РФ, гармоничное включение в данный процесс детей, ориентация их на собственный выбор, успешный рост личных достижений, развитие мотивации личности к познанию, творчеству и профессиональному самоопределению.

Модель выпускника ДЮСШ подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребёнка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Модель выпускника складывается из описания пяти основных потенциалов личности ребёнка: духовного, познавательного, нравственного (ценностного), коммуникативного, физического. При этом сохраняется комплексный характер целеполагания при выстраивании воспитательного процесса, ориентированность на личностные достижения учащихся.

Схематично модель выпускника выглядит следующим образом:

**Подготовка:** знания, умения, навыки, сформированные согласно избранному виду спорта.

**Знания:** теоретических основ по физическому воспитанию.

**Умения:** предвидеть конечный результат своей деятельности: адекватно оценивать свою деятельность; работа в регламентированном режиме; оперативно принимать ответственные решения.

**Качества:** способность к самосовершенствованию; инициативность; мобильность; коммуникативность; ответственность; креативность (оригинальность мышления); универсализм.

**Опыт (по виду подготовки):** участие в соревнованиях различного уровня.

**Прогнозируемый результат:** профессиональное самоопределение; поступление в школы олимпийского резерва, в ВУЗы.

Данная модель **выпускника ДЮСШ** представлена следующими характеристиками:

- успешно освоил образовательную программу по выбранному виду спорта в полном объеме;
- имеет спортивный разряд или спортивное звание;
- имеет опыт инструкторско-судейской практики;
- владеет навыками самоконтроля, самоанализа, культурой речи и поведения;
- обладает нравственным потенциалом, правильно оценивает свои действия и поведение;
- обладает коммуникативным потенциалом, владеет коммуникативными умениями и навыками;
- владеет знаниями своих гражданских прав и умеет их реализовать;
- уважает свое и чужое достоинство, собственный труд и труд других людей;

- ответственно и осмысленно осуществляет выбор собственных действий, контролирует и анализирует их, обладает чувством социальной ответственности;
- способен к жизненному самоопределению и самореализации, быстро адаптируется к социальной среде, умеет продуктивно взаимодействовать с людьми;
- готов к дальнейшему самообразованию, освоению современных форм и методов обучения, применяемых в учреждениях высшего и среднего профессионального образования;
- умеет ориентироваться в условиях современного общества, в том числе в рамках социально-культурной среды;
- обладает физическим потенциалом, соблюдает режим дня, ведет здоровый образ жизни и активно пропагандирует это направление.

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

### **5.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» функционируют 3 отделения:

- Отделение дзюдо.
- Отделение плавания.
- Отделение шахмат.

Режим работы ДЮСШ – 7 дней в неделю.

График работы с 08.00 до 21.00

*Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся в возрасте 16 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.*

Выходные: праздничные дни.

Форма обучения: очная.

Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик», организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября. Утверждение контингента обучающихся,

количество групп и годовой расчет учебных часов производится до 1 октября.

Образовательный процесс проводится по расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание занятий, обучающихся в ДЮСШ составляется в соответствии с рекомендуемым объемом образовательной нагрузки, с требованиями государственных стандартов и нормами СанПин.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: теоретические и групповые учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Учебный план для каждой группы включает возраст занимающихся, количество часов в неделю, количество тренировок в неделю, теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия и медицинское обследование.

Учебный план, утверждается директором ДЮСШ и рассчитан на:

- **46** учебных недель для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам (**40** недель – тренировочный процесс, **6** недель – соревнования, учебно-тренировочные сборы);
- **52** учебные недели для обучающихся по программам спортивной подготовки (**46** недель – тренировочный процесс, **6** недель – работа по индивидуальным планам спортивной подготовки).

Продолжительность академического часа составляет **45** минут.

Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается посредством: организации пребывания в спортивно-оздоровительных лагерях (Центрах); участия в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями; выполнения самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Учебный план на учебный год складывается из следующих этапов подготовки:

- спортивно – оздоровительный этап (СО);
- этап начальной подготовки (НП);
- учебно-тренировочный этап (УТ);
- этап совершенствования спортивного мастерства (СС).

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами этапа многолетней подготовки.

***Спортивно-оздоровительный этап*** – формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании, овладение основами техники избранного вида спорта, формирование культуры ЗОЖ.

***Этап начальной подготовки*** – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации и базовой подготовки.

***Тренировочный этап*** – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

***Этап спортивного совершенствования*** – совершенствование спортивного мастерства.

Количество тренировочных дней, учебных часов, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации обучающихся и этапа подготовки (спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства), составляя учебный план – график для каждой учебной группы.

### Учебный план на 2020 – 2021 учебный год

| №  | Отделение     | Этап подготовки | Кол-во групп | Кол-во детей по нормативу в 1 группе | Кол-во часов в 1 группе |             | Всего кол-во часов в группах |             |
|----|---------------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
|    |               |                 |              |                                      | в неделю                | в год       | в неделю                     | в год       |
| 1. | Плавание      | НП – 1 (ФС)     | 2            | 30                                   | 6                       | 312         | 12                           | 624         |
|    |               | УТ – 3 (ФС)     | 3            | 20                                   | 15                      | 780         | 45                           | 2340        |
|    |               | УТ – 4 (ФС)     | 2            | 20                                   | 15                      | 780         | 30                           | 1560        |
|    |               | УТ – 5 (ФС)     | 1            | 20                                   | 15                      | 780         | 15                           | 780         |
|    | <b>Всего:</b> |                 | <b>8</b>     | <b>90</b>                            | <b>51</b>               | <b>2652</b> | <b>102</b>                   | <b>5304</b> |
| 2. | Дзюдо         | НП – 1 (ФС)     | 1            | 30                                   | 5                       | 260         | 5                            | 260         |
|    |               | НП – 3 (ФС)     | 1            | 30                                   | 6                       | 312         | 6                            | 312         |
|    |               | НП – 4 (ФС)     | 2            | 30                                   | 6                       | 312         | 12                           | 624         |
|    |               | УТ – 2 (ФС)     | 1            | 25                                   | 12                      | 624         | 12                           | 624         |
|    |               | УТ – 3 (ФС)     | 2            | 20                                   | 14                      | 728         | 28                           | 1456        |
|    |               | УТ – 4 (ФС)     | 3            | 20                                   | 14                      | 728         | 42                           | 2184        |
|    |               | СС – 1 (ФС)     | 1            | 14                                   | 18                      | 936         | 18                           | 936         |
|    |               | СС – 3 (ФС)     | 1            | 14                                   | 21                      | 1092        | 21                           | 1092        |
|    | <b>Всего:</b> |                 | <b>12</b>    | <b>183</b>                           | <b>102</b>              | <b>4992</b> | <b>144</b>                   | <b>7488</b> |
| 3. | Шахматы       | СОГ             | 3            | 30                                   | 6                       | 276         | 18                           | 828         |
|    |               | НП – 1 (ФС)     | 2            | 30                                   | 6                       | 312         | 12                           | 624         |
|    |               | УТ – 1          | 1            | 25                                   | 9                       | 468         | 9                            | 468         |
|    |               | УТ – 2 (ФС)     | 2            | 25                                   | 9                       | 468         | 18                           | 936         |
|    |               | УТ – 3 (ФС)     | 1            | 20                                   | 12                      | 624         | 12                           | 624         |
|    |               | УТ – 4 (ФС)     | 1            | 20                                   | 12                      | 624         | 12                           | 624         |
|    | <b>Всего:</b> |                 | <b>10</b>    | <b>150</b>                           | <b>54</b>               | <b>2772</b> | <b>81</b>                    | <b>4100</b> |

\*ФС – Федеральные стандарты спортивной подготовки

## 5.2. ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» реализуются программы, разработанные тренерским составом и администрацией ДЮСШ утвержденные спортивной школой самостоятельно согласно:

- Приказу Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Письму Министерства спорта РФ от 12 мая 2014 г. № ВМ – 04 – 10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказу Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. № 41 “Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- Приказу Министерства спорта РФ от 12 октября 2015 г. N 930 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»;
- Приказу Министерства спорта РФ от 21 августа 2017 г. N 767 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».

### ***Перечень образовательных программ, реализуемых в ДЮСШ ДКиС «Газовик»***

| <b>Наименование программы</b>                                                       | <b>Структура</b>                                                                                                                           | <b>Срок реализации</b>                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта шахматы | Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ». | <i>Спортивно – оздоровительный этап</i> - срок обучения 1 год. |
|                                                                                     |                                                                                                                                            | – <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 3 года, для |

|                                                                                        |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта плавание | Федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП). | обучающихся в возрасте 7 лет.<br>– <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 9 - 17 лет.<br>– <i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i> – для обучающихся, поступающих в ВУЗы в возрасте 14 лет и до 21 года включительно.                                                                 |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта шахматы  | Федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП). | – <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 2 года, для обучающихся в возрасте с 7 лет.<br>– <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 4 лет, для обучающихся в возрасте 8 - 18 лет.                                                                                                                                             |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта дзюдо    | Федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП). | – <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 4 года, для обучающихся в возрасте 7 лет.<br>– <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 11 - 17 лет.<br>– <i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i> – для обучающихся, поступающих в ВУЗы в возрасте 13 лет и до 21 года включительно. |

**Методическое обеспечение:**

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «плавание» Минспорта РФ от 19.01.18 года.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» Минспорта РФ от 21.08.17 года.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» Минспорта РФ от 12.10.15 года.
- Поурочная программа** для ДЮСШ по шахматам (методические рекомендации) под ред. Блох МЛ. М; 1997 г.
- Методические рекомендации** (учебная программа) для ДЮСШ и училищ Олимпийского резерва под ред. Козлова А. В. М; 1993 г.

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» имеется методическая библиотека по

педагогике, спортивной психологии, медицине. Собраны подшивки газет, журналов по видам спорта, видеотека с материалами соревнований, семинаров.

### 5.3. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Обеспечение образовательного процесса и руководство школой осуществляет директор.

Непосредственную работу с обучающимися ведут тренеры-преподаватели. Руководство тренерами-преподавателями осуществляет заместитель директора по учебной работе, заместитель директора по воспитательной работе и инструктор-методист.

В 2018–2019 учебном году с обучающимися работают 15 высококвалифицированных тренеров-преподавателей, из них 14 тренеров-преподавателей в штате ДЮСШ ДКиС «Газовик» и 1 – совместитель.

### 5.4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Материально – техническая база ДЮСШ ДКиС «Газовик», позволяет успешно вести образовательный процесс по 3-м видам спорта (дзюдо, плавание и шахматы).

Площади учебных аудиторий позволяют проводить занятия по утвержденному расписанию, составленному в соответствии с учебным планом.

В соответствии с требованиями имеется необходимое оборудование и спортивный инвентарь.

Материально-техническая база спортивной школы сохранялась и приумножалась в течение всего времени работы детско-юношеской спортивной школы. На сегодняшний день ДЮСШ имеет необходимые материально-технические условия для организации образовательной деятельности.

Для занятий ДЮСШ в ДКиС «Газовик» выделены специализированные залы: зал дзюдо №24, зал единоборств №100, шахматные классы № 11, № 13, №14 и большой плавательный бассейн. В залах и бассейне, имеется весь необходимый спортивный инвентарь, тренажеры по видам спорта.

Залы оборудованы в соответствии с направлением обучения:

- Класс шахмат оборудован в светлом помещении, в котором расположены: столы, стулья, информационные доски, компьютер, прожектор, шахматные доски, шахматы и часы.
- Большой бассейн обеспечен всем необходимым оборудованием и спортивным инвентарем (ласты, лопатки, утяжелители, резина для плавания, доски).
- Зал дзюдо № 24 и зал единоборств № 100 обеспечены специализированным оборудованием (татами, тренажеры, канаты и гимнастические маты).

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бальсевич В.К. Онтокинезеология человека.. - М.: Теория и практика физической культуры, 2000. - 275 с.
2. Брянкин С.В., Константинов А.Т. Организация отбора в современном спорте. Учебное пособие. - М.:МОГИФК, 1982. - 56 с.
3. Венгер Л.А. Педагогика способностей. -М.: Просвещение, 1973. - С.79-81.
4. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. -М.: Ф и С, 1983. -176 с.
5. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. -М.: ФиС, 1986. - 208с.
6. Давыдов В.В. Проблемы развивающего обучения: Опыт теорет. и эксперим.психол.исслед. -М.: Педагогика, 1986. - 239с.
7. Дьячков В.М. Совершенствование технического мастерства спортсменов - М.: Физкультура и спорт, 1972. - 150 с.
8. Зубков В.А., Гутко А.В. Развитие мотивации достижения у школьников на уроках физической культуры - Н. Новгород: ННГУ, 2005 - 20 с.
9. Предстартовые состояния спортсменов в подростковом возрасте: учебно-метод. пособие [Электрон. ресурс] / сост. К.Н. Канатьев, И.А. Сорокин, М.С. Кириллов, П.А. Сульдин, А.А. Ванечкин – Нижний Новгород: Изд-во ННГУ, 2019. – 28 с.
- 10.Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- 11.Письмо Министерства спорта РФ от 12 мая 2014 г. № ВМ – 04 – 10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
12. Приказ Министерства спорта РФ от 12 октября 2015года № 930 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».
- 13.Приказ Министерства спорта РФ от 19 января 2018 года № 41 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плаванию».
- 14.Приказ Министерства спорта РФ от 21 августа 2017 года № 767 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».
- 15.Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» № 329 – ФЗ от 04.12.2007 г.

