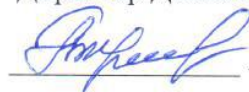


Принято на заседании Педагогического совета
ДЮСШ ДКиС «Газовик» ООО «Озон»

от «14» 03 20 18 г.

протокол № 3

Утверждаю
Директор ДЮСШ ДКиС «Газовик»



А.В. Булавинцев

«16» 03 20 18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о порядке набора на обучение по программам спортивной подготовки** **в ДЮСШ ДКиС «Газовик»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке набора и обучении по программам спортивной подготовки в ДЮСШ ДКиС «Газовик» (далее - ДЮСШ) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 N273-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 06.05.2014);
- приказом Минспорта России от 27.12.13 N1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 N31522);
- приказом Минспорта России от 12.09.2013 N771 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 N30531);
- конвенцией о правах ребёнка;
- Положением о ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение распространяется на обучающихся ДЮСШ по программам спортивной подготовки.

1.3. Целью Положения является создание условий обеспечивающих реализацию прав детей на общедоступное дополнительное образование.

1.4. Задачи Положения - определить механизм приёма поступающих и обучение по программам спортивной подготовки, координация действий участников образовательного процесса.

1.5. Настоящее положение принимается Педагогическим советом ДЮСШ, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, утверждается приказом директора ДЮСШ.

2. Порядок приёма поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам спортивной подготовки.

2.1. Прием на обучение в ДЮСШ проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

2.2. ДЮСШ объявляет прием поступающих на обучение по программам спортивной подготовки при наличии лицензии на осуществление образовательной

деятельности.

2.3. При приеме поступающих на обучение по программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

2.4. Прием на обучение по программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

2.5. Для проведения индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ проводит предварительные просмотры, консультации, тестирование, которое заключается в оценке общей физической подготовки поступающих в форме, установленной ДЮСШ и в соответствии с избранным видом спорта (*Приложение 1-3*).

2.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом ДЮСШ. Составы комиссий утверждаются приказом директора ДЮСШ.

В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.6.1. Председателем приемной комиссии является руководитель ДЮСШ или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ.

2.6.2. Председателем апелляционной комиссии является руководитель ДЮСШ (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2.7. При организации приема поступающих руководитель ДЮСШ обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной

и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.8. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ДЮСШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию положения о ДЮСШ;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий ДЮСШ;
- количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в ДЮСШ.

2.9. Приемная комиссия ДЮСШ обеспечивает функционирование специальных телефонных линий 8(3532)31-62-92 , а также раздела сайта образовательной организации <http://www.oooozon.ru/> в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих в разделе .

3. Организация приёма поступающих на обучение по программам спортивной подготовки.

3.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией ДЮСШ.

3.2. ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Сроки приёма документов на обучение по программам спортивной подготовки в соответствующем году утверждаются приказом директора ДЮСШ.

3.3. Прием в образовательные организации на обучение по программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению законных представителей поступающих. Приём заявлений для поступления в ДЮСШ производится в течение календарного года.

В заявлении о приеме в образовательную организацию указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом ДЮСШ, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программой спортивной подготовки по избранному виду спорта и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

3.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего (копия паспорта с 14 лет);
- медицинская справка о состоянии здоровья;
- 2 фотографии поступающего размером 3*4.

3.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в ДЮСШ не менее трех месяцев с начала объявления приема в образовательную организацию.

4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в ДЮСШ проводит приемная комиссия.

ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора ДЮСШ.

4.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных ДЮСШ, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения программы спортивной подготовки в соответствии с избранным видом спорта.

4.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора ДЮСШ. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы баллов, применяемой в ДЮСШ и самих баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора (*Приложение №4*).

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.4. ДЮСШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные ДЮСШ сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих

5.1. Законные представители поступающих в праве поддать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные

представители поступающих, подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих на обучение по программам спортивной подготовки

6.1. Зачисление поступающих в ДЮСШ на обучение по программам спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии ДЮСШ. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, ДЮСШ вправе проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

Сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде ДЮСШ и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

6.2. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ, в порядке, установленном ГЛАВОЙ 3 настоящего Положения.

Приложение № 1
к положению о порядке набора на обучение
по программам спортивной подготовки
ДЮСШ

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «Шахматы»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Шахматы» зачисляются дети с 7 - 8 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по шахматам.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты)(проходной балл для зачисления 13 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1	5,8 и более	6.0 и более
		2	5,7 - 5,5	5,9-5.6
		3	5.4 -5.0	5.5-5,2
		4	4,9 - 4,6	5,1- 4,8
		5	4.6 и менее	4,7 и менее
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	5	Без учета времени	Без учета времени
Координация	Челночный бег 3x10 м в секундах	1	10.3 и более	10,7 и более
		2	10,2 -9,8	10,6 -10.3
		3	9,7 – 9,2	10,2 -9,7
		4	9,3 -9,0	9,8 -9,5
		5	8.9 и менее	9,4 и менее
Скоростно-силовое	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	115 и менее	110 и менее
		2	116 - 128	111-123
		3	129 - 134	124-128
		4	135 – 138	129 – 132
		5	139 и более	133 и более

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Шахматы»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Шахматы» зачисляются дети с 9 - 10 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по шахматам.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 18 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1	5,8 и более	6.1 и более
		2	5.7 – 5,5	6,0 – 5,8
		3	5,4 – 5,0	5,7 – 5,4
		4	4,9 – 4,5	5,3 – 5.1
		5	4,4 и менее	5,0 и менее
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	5	Без учета времени	Без учета времени
Координация	Челночный бег 3х10 м в секундах	1	8,9 и бол	9,1 и бол
		2	8,4-8,8	8,6-9,0
		3	7,9-8,3	8,1-8,5
		4	7,4-7,8	7,6-8,0
		5	7,3 и мен.	7,5 и мен
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	120 и менее	115 и менее
		2	121 - 146	116 - 130
		3	147 - 169	131 - 137
		4	169 – 178	138 – 178
		5	179 и более	179 и более
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа на знание и решение позиций на темы: отвлечение, перекрытие, вскрытие вертикали и диагонали, уничтожение защиты	5	Без учета времени	Без учета времени

Приложение № 2
к положению о порядке набора на обучение
по программам спортивной подготовки в
ДЮСШ

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение
по программе спортивной подготовки для этапа начальной
подготовки по избранному виду спорта «Дзюдо»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Дзюдо» зачисляются дети с 7 – 8 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по дзюдо.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 20 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег на 30 м в секундах	1	6,4 и более	7.0 и более
		2	6,3 – 6,2	6,9-6.6
		3	6.1 – 5,9	6.5-6,3
		4	5,8 – 5,5	6.2- 6,0
		5	5,4 и меньше	5,9 и менее
Координация	Челночный бег 3х10 м в секундах	1	8,4 и менее	9,4 и менее
		2	8,3- 8,1	9,3- 9,1
		3	8,0 – 7,9	9,0 – 8,9
		4	7,8 – 7,5	8,8 – 8,5
		5	7,4 и менее	8,4 и менее
Выносливость	Бег 1000 м	4	Без учёта времени	Без учёта времени
Сила	Подтягивание на перекладине (юноши) кол-раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) кол-во раз	1	1 и меньше	5 и меньше
		2	2	6
		3	3	7
		4	4	8 -9
		5	5 и больше	10 и больше
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	133 и менее	125 и менее
		2	134 - 136	126 - 127
		3	137 - 139	128 - 129
		4	140 – 143	130 – 133
		5	144 и более	134 и более
	Прыжок вверх с места со	1	31 и менее	25 и менее
		2	32 - 33	26 - 27

	взмахом руками в сантиметрах.	3	34 - 35	28 - 29
		4	36 – 38	30 – 33
		5	39 и более	34 и более
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с	1	1	1
		2	2	2
		3	3	3
		4	4	4
		5	5 и более	5 и более

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Дзюдо»

В Детско-юношескую спортивную школу на тренировочный этап отделения «Дзюдо» зачисляются дети с 11 - 12 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по дзюдо.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 27 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег на 30 м	1	6,1 и более	6.5 и более
		2	6.0 – 5.9	6,4 – 6,3
		3	5,8 – 5,6	6,2 – 6,1
		4	5,5 – 5,3	6,0 – 5.7
		5	5.2 и менее	5.6 и менее
	Бег на 60 м	1	10,3 и более	10,8 и более
		2	10,2 – 10,0	10,7 – 10,5
		3	9,9 – 9,7	10,4 – 10,0
		4	9,6 – 9,4	9,9 – 9,7
		5	9,3 и менее	9,6 и менее
Координация	Челночный бег 3x10 м	1	8,9 и бол	9,1 и бол
		2	8,4-8,8	8,6-9,0
		3	7,9-8,3	8,1-8,5
		4	7,4-7,8	7,6-8,0
		5	7,3 и мен	7,5 и мен
Выносливость	Бег 800 м в минутах	1	Менее 3,40	Менее 4,41
		2	3,39 – 3,30	4,40 – 3,31
		3	3,29 – 3,21	4,30 – 4,21
		4	3,10 – 3,20	4,20 – 4,00
		5	менее 3 мин. 10 с	Менее 4 мин.

Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа кол-во раз	1	15 и менее	10 и менее
		2	16	11
		3	17 - 19	12 - 14
		4	20	15 - 18
		5	21 и более	19 и более
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	154 и менее	133 и менее
		2	155 - 156	134 - 136
		3	157 - 159	137 - 139
		4	160 – 165	140 – 143
		5	166 и более	144 и более
	Прыжок вверх с места со взмахом руками в сантиметрах.	1	35 и менее	30 и менее
		2	36 - 37	31 - 32
		3	38 - 39	33 - 34
		4	40 – 42	35 -37
		5	43 и более	38 и более
	Подтягивание на перекладине за 20 с (юноши) кол-во раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (девушки) кол-во раз	1	1	5 и менее
		2	2	6
		3	3	7
		4	4	8
		5	5 и более	9 и более
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 сек. Кол-во раз	1	3 и менее	2 и менее
		2	4	3
		3	5	4
		4	6 -8	5
		5	9 и более	6 и более

Приложение №3
к положению о порядке набора на обучение
по программам спортивной подготовки
ДЮСШ

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «Плавание»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Плавание» зачисляются дети с 8-9 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по плаванию.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 15 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1	7.5 и бол.	7.6 и бол.
		2	7.0 -7.4	7,1-7,5
		3	6,5-6,9	6,6-7,0
		4	6,0-6,4	6,1-6,5
		5	5,9 и мен .	6,0 и мен.
Выносливость	Непрерывный бег 5 минут в метрах	1	898 и мен.	880 и мен.
		2	900-999	890-989
		3	1000-1109	990-1099
		4	1110-1209	1100-1199
		5	1210 и бол.	1200 и бол.
Ловкость	Челночный бег 3x10 м в секундах	1	9,5 и больше	9,7 и бол
		2	9,0-9,4	9,2-9,6
		3	8,5-8,9	8,7-9,1
		4	8,0-8,4	8,2-8,6
		5	7,9 и мен	8,1 и мен.
Скоростно-силовое	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	130 и мен.	130 и мен.
		2	131-145	131-145
		3	146-160	141-150
		4	161-175	151-160
		5	176 и бол.	161 и бол
Сила	Подтягивание ввесе на перекладине(мальчики) в количестве раз. Отжимания (девочки) в количестве раз.	1	0-1	0-2
		2	2-3	3-5
		3	4-6	6-9
		4	7-9	10-13
		5	10 и бол	14 и бол.

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Плавание»

В Детско-юношескую спортивную школу на тренировочный этап отделения «Плавание» зачисляются дети с 11 - 12 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по плаванию.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 20 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1	6,6 и бол.	6,9 и бол
		2	6,1-6,5	6,4-6,8
		3	5,6-6,0	5,9-6,3
		4	5,1-5,5	5,4-5,8
		5	5,0 и мен.	5,3 и мен.
Выносливость	Непрерывный бег 5 минут в метрах	1	1019 и мен.	1019 и мен
		2	1020-1139	1020-1119
		3	1140-1299	1120-1219
		4	1300-1419	1220-1319
		5	1420 и бол	1320 и бол.
Ловкость	Челночный бег 3x10 м в секундах	1	8,9 и бол	9,1 и бол
		2	8,4-8,8	8,6-9,0
		3	7,9-8,3	8,1-8,5
		4	7,4-7,8	7,6-8,0
		5	7,3 и мен.	7,5 и мен
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	165 и мен.	160 и мен
		2	166-180	161-170
		3	181-190	171-180
		4	191-210	181-190
		5	211 и бол.	191 и бол.
	Бросок набивного мяча в положении сидя, весом 2кг. в сантиметрах	1	300 и мен.	220 и мен.
		2	301-345	221-260
		3	346-390	261-300
		4	391-435	301-340
		5	436 и бол.	341 и бол.
Сила	Подтягивание ввесе на перекладине(юноши) в количестве раз.	1	0-4	0-4
		2	3-6	5-8
		3	7-10	9-14
	Отжимания (девушки) в количестве раз. (Упор лёжа)	4	11-14	15-20
		5	15 и бол.	21 и бол.

**Пофамильный список-рейтинг по результатам индивидуального отбора
по программам спортивной подготовки по избранному виду спорта**

№ п/п	Место в рейтинге	Ф.И.О.	год рождения	Сумма балов	Результат